

19 de noviembre de 1961

Published on Fidel soldado de las ideas (<http://www.fidelcastroruz.name>)

“Es por eso el deporte una tan maravillosa actividad que no solo ayuda a la salud física, no solo ayuda a formar el carácter, no solo ayuda a forjar hombres de espíritu y de cuerpo fuertes, sino que también alienta al pueblo, entretiene al pueblo, entusiasma al pueblo, y hace feliz al pueblo”.

Referência ao texto original: [Discurso pronunciado en la clausura de la Plenaria Nacional de los Consejos Voluntarios del INDER, en la Ciudad Deportiva, 19 de noviembre de 1961](#)

Source URL: <http://www.fidelcastroruz.name/pt-pt/node/106440?width=600&height=600>