

17 de junio de 2005

Published on FIDEL Soldier of Ideas (<http://www.fidelcastroruz.name>)

"El deporte es y debe ser uno de los medios más eficaces con que cuenta la sociedad para contribuir al fomento del bienestar y la salud de los ciudadanos, para el desarrollo del espíritu de superación y de emulación entre las personas, para la consolidación de hábitos de disciplina social, de solidaridad entre los hombres, para el cultivo de una mejor calidad de vida; en una palabra, para la realización plena del ser humano".

References to the original: [Discurso pronunciado en la inauguración de los Primeros Juegos Deportivos del ALBA, 17 de junio de 2005](#)

Source URL:

<http://www.fidelcastroruz.name/en/node/103047?page=0%2C0%2C0%2C0%2C0%2C0%2C1>