

## Autocontrol

Published on Fidel Castro, soldado de las ideas (<http://www.fidelcastroruz.name>)

---

## [Autocontrol](#)

- [Castellanos García, Baudilio](#)

"Fidel es un hombre de gran autocontrol, tanto en su vida personal como en la práctica del deporte, en la lectura, a la que le dedica gran tiempo, es un lector tenaz. Se ha impuesto una vida de sacrificios. Tiene una vida muy intensa, se exige mucho, trata de eliminar la dispersión mental en su conducta personal, en su razonamiento, en el trabajo".

01/01/2001

### **Datum:**

Montag, Januar 1, 2001 - :

---

**Source URL:** <http://www.fidelcastroruz.name/de/node/108206?height=600&width=600>